



PLANNING 2022 / 2023

Horaires des cours

Lundi	18H30 - 19H45	Hatha Yoga
	20H00 - 21H15	Hatha Yoga
Mercredi	10H00 - 11H00	Yoga enfants
	17H00 – 18H00	Yoga Ado (à partir de 11 ans)
	19H00 – 20H00	Yoga prenatal
Jeudi	09H30 - 10H45	Yoga doux
	18H30 - 19H45	Yoga dynamique
Samedi	09H30 - 10H45	Hatha Yoga

- Un dimanche par mois : Atelier thématique à découvrir sur le site
- Bilan ayurvédique sur rendez-vous.
- COVID 19 – Réservation obligatoire. Merci de respecter les horaires pour permettre de nettoyer entre chaque cours.

Inscription : contact@yogamood.fr ou au 0663519630