



PLANNING 2021 / 2022

Horaires des cours

| | | |
|----------|---------------|-------------------------------|
| Lundi | 18H30 - 19H45 | Hatha Yoga |
| | 20H00 - 21H15 | Hatha Yoga |
| Mercredi | 10H00 - 11H00 | Yoga Enfants |
| | 17H00 – 18H00 | Yoga Ado (à partir de 11 ans) |
| | 18H15 – 19H15 | Yoga Pré/Post Natal |
| Jeudi | 10H - 11H15 | Yoga doux |
| | 18H30 - 19H45 | Yoga dynamique |
| | 20H00 - 21H15 | Hatha Yoga |
| Samedi | 09H30 - 10H45 | Hatha Yoga |

1^{er} Samedi du mois : Atelier thématique 11H00 - 12H30

Inscription : www.yogamood.fr ou contact@yogamood.fr ou au 0663519630