



## PLANNING 2020 / 2021

### Horaires des cours

Lundi	10H00 - 11H15	Yoga doux
	18H30 - 19H45	Hatha Yoga
	20H00 - 21H15	Hatha Yoga
Mercredi	10H00 - 11H00	Yoga enfants
	17H00 – 18H00	Yoga Ado (à partir de 11 ans)
Jeudi	08H45 - 10H00	Hatha Yoga
	18H30 - 19H45	Yoga dynamique
	20H00 - 21H15	Hatha Yoga
Samedi	09H30 - 10H45	Hatha Yoga

1<sup>er</sup> Samedi du mois : Atelier thématique 11H00 - 12H30

- COVID 19 – Réservation obligatoire. Merci de respecter les horaires pour permettre de nettoyer entre chaque cours.

Inscription : [contact@yogamood.fr](mailto:contact@yogamood.fr) ou au 0663519630