



PLANNING 2025 / 2026

Horaires des cours

Lundi	18H30 - 19H45	Hatha Yoga
	20H00 - 21H15	Hatha Yoga
Mardi	17H30 - 18H45	Yin Yoga
Mercredi	19H00 – 20H15	Kundalini Yoga
Jeudi	09H30 - 10H45	Yoga doux
	18H30 - 19H45	Yoga Vinyasa
Samedi	09H30 - 10H45	Hatha Yoga

- **Bilan ayurvédique** sur rendez-vous.
- Réservation obligatoire sur le site internet. Merci de respecter les horaires pour permettre de nettoyer entre chaque cours.

Inscription : <https://www.yogamood.fr/reserver-un-cours/>

Contact : contact@yogamood.fr ou au 0663519630