



PLANNING 2024 / 2025

Horaires des cours

Lundi	18H30 - 19H45	Hatha Yoga
	20H00 - 21H15	Hatha Yoga
Mardi	12H30 - 13H30	Hatha Yoga
Mercredi	16H00 - 17H00	Yoga enfants
	19H00 - 20H15	Kundalini Yoga
Jeudi	09H30 - 10H45	Yoga doux
	18H30 - 19H45	Yoga Vinyasa
Samedi	09H30 - 10H45	Hatha Yoga

- Un dimanche par mois : Atelier thématique à découvrir sur le site
- **Bilan ayurvédique** sur rendez-vous.
- Réservation obligatoire sur le site internet. Merci de respecter les horaires pour permettre de nettoyer entre chaque cours.

Inscription : <https://www.yogamood.fr/reserver-un-cours/>

Contact : contact@yogamood.fr ou au 0663519630