



## PLANNING 2023 / 2024

### Horaires des cours

Lundi	18H30 - 19H45	Hatha Yoga
	20H00 - 21H15	Hatha Yoga
Mardi	12H30 - 13H30	Hatha Yoga
Mercredi	10H00 - 11H00	Yoga enfants
Jeudi	09H30 - 10H45	Yoga doux
	18H30 - 19H45	Yoga dynamique
	20H00 - 21H15	Hatha Yoga
Vendredi	18H00 - 19H15	Kundalini Yoga
Samedi	09H30 - 10H45	Yoga thérapie

- Un dimanche par mois : Atelier thématique à découvrir sur le site
  - **Bilan ayurvédique** sur rendez-vous.
- 
- Réservation obligatoire sur le site internet. Merci de respecter les horaires pour permettre de nettoyer entre chaque cours.

Inscription : <https://www.yogamood.fr/reserver-un-cours/>

Contact : [contact@yogamood.fr](mailto:contact@yogamood.fr) ou au 0663519630

YOGAMOOD – 8 Rue Carnot, 59110, La Madeleine